



おさゆき

北九州市立長行市民センター
北九州市小倉南区徳吉西3丁目3-16
TEL:093(452)3651
FAX:093(452)3652
e-mail: oy-sf@ktac03.net
発行責任者 鷹取 貴美子



生涯学習市民講座 リアンのお知らせ

申し込み開始9/2(月)
~定員になり次第締め切ります~

「デジタル活用講座」

10/17 (木) 『スマホデビューからもう1歩!基本編』

LINEの特徴、LINEの各種機能の体験、スマホ決済の利用方法、QRコードの利用方法などの基本操作など

講師:ソフトバンク担当講師
時間:10:00~12:00
場所:長行市民センター / 参加費:無料 / 定員:20名
申込:来館、電話またはFAXでお申し込みください。
TEL 452-3651・FAX 452-3652

街の安心は任せろ!
避難時に安心を!

地域のヒーロー参上!



まちの「安心」を守るため、私たちまちづくり協議会が市民センターで避難所を開設運営しています。

小倉南区役所

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

ヘルスマイト大募集!



食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程【全7回】9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)
令和6年 10/25(金), 11/1(金), 11/29(金), 12/26(木)
令和7年 1/24(金), 2/13(木), 3/10(月)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)
※11/1(金)は 北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先 小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125

長行校区ふれあい文化祭実行委員会のお知らせ

第1回:9月3日(火)
第2回:9月30日(月)
第3回:10月30日(水)
13時30分~
長行市民センター 多目的ホール

お知らせ

9月の中央公園清掃は、7日に変更になりました

全市一斉夜間非行防止パトロール

9月12日(木) 20時~
※校区生活安全パトロールと合同開催



予約不要 長行校区 妊産婦・乳幼児なんでも相談

日時:9月26日(木) 毎月第4木曜日 ★12月は第3木曜日
10時15分~11時30分(受付は10:15~11:15まで)
会場:長行市民センター 多目的ホール(月によって会場変更あり)
お問い合わせ:小倉南区役所保健福祉課地域保健係
(健康相談コーナー)TEL:951-4125

予約不要 ちょっと寄れる場所「おさゆき広場」

日時:9月26日(木) 毎月第4木曜日 ★12月は第3木曜日
10時15分~11時30分
会場:長行市民センター(多目的ホール)

「おとぎぞうしさんによる読み聞かせ」です

祝 敬老会を9月14日(土)に開催!

各町内から、ご案内をしています。

こいのぼり「リメイク大作戦」

9月5日(木)9時30分~(毎月第1木曜日を予定しています)
興味のある方、どなたでも大歓迎です!

お問い合わせは市民センターまで ☎452-3651

☆8月24日に行われた「おさゆき夏まつり」では、今まで作りたてていたこいのぼりのリメイクバックを販売しました。おかげさまで完売でした!収益は、来年度の“紫川こいのぼりまつり”に寄付させていただきます。購入していただいた皆様、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。
今回は文化祭で販売予定です。よろしくお願いたします。

今月の行事予定

- 3日(火) 第1回文化祭実行委員会
- 7日(土) 徳吉中央公園清掃
- 12日(木) 健康料理普及講習会
- 14日(土) 長行校区敬老会
- 21日(土) おさゆきかるたキッズ
- 26日(木) 妊産婦・乳幼児何でも相談 おさゆき広場
- 28日(土) おさゆきかるたキッズ「小倉南区かるた大会」
- 30日(月) 第2回文化祭実行委員会

【休日】1日・8日・15日・16日(敬老の日)・22日(秋分の日)
23日(振替休日)・29日



その他の活動予定

- 【生活安全パトロール】
12日(木) 20時~
※全市一斉夜間非行防止パトロールと合同開催
- 【自転車パトロール】
7日・14日・21日・28日
- 【徳吉中央公園清掃】3グループに分かれ当番制
7日(土) 8時~(サマータイムの為)
担当:食進・年長者・福祉協力員・PTA

大盛況 御礼! おさゆき夏まつり



8月24日(土)“おさゆき夏まつり”が、徳吉中央公園で開催されました。

17時よりバザーや子どもゲームコーナーがはじまり、17時30分からの開会式では、小倉南区日々谷区長様をはじめ多くの来賓の方々からご挨拶を頂きました。続いて、長行小学校児童2名も参加して、亡くなった方々の御霊を慰める献花を行いました。

ステージイベントでは、好人好歌(ハルカカ)さんのバンド演奏とおさゆき会さんのコーラス、スターバーストダンスクラブさんの子どもヒップホップダンスが披露され、おまつりの雰囲気盛り上げてくれました。5月から市民センターに“地域を学ぶ”目的で来館している北九州市立大学地域創生学群学生の企画『おさゆきの民(たみ)の主張』では、小学生や長行小学校花田校長先生から、ふだん言えないことや誰かに伝えたいことなどを大きな声で主張してもらいました!大変盛り上がりました(*^^)v

昨年同様食品バザーは売り切れ続出の大盛況に終わりました。最後は、皆さまお待ちかねのお楽しみ抽選会!当たった人、残念ながら当たらなかった人、どちらからも歓声があがり、おまつりを締めくくりました。暑い中、ご来場いただいた皆様、関係者の皆様、大変お疲れ様でした。



おさゆきやるキッズ☆夏休みの報告

『スライムづくり』

7月27日(土)、子育てサポーターの井上伊佐子さんを講師にお迎えして16名でスライムを作りました。ひんやり冷たいスライムに絵具やビーズを混ぜたり、シェービングフォームを混ぜてふわふわにしたりアレンジも楽しみました。ボランティアの北九州市立大学学生が自身の好きな絵本の読み聞かせをしてくれて、最後にほっこりとした時間を持つことができました。

『作って食べよう!おにぎりとパフェ』

8月3日(土)、子育てサポーターの竹下正江さんと福竹百合枝さんを講師にお迎えして16名で子どもでも作りやすい“おにぎり”と“パフェ”に挑戦しました。おにぎりはそれぞれの手の大きさに合わせてラップで包んで優しく握り、パフェは透明な容器にホイップクリームや果物、アイスクリームなどを飾って、断面も美しくおいしそうにでき上りました。

『風船バレー大会』

8月20日(火)、子育てサポーターの三野良子さんと竹下正江さんを講師にお迎えして15名で体験しました。北九州市発祥の風船バレーは障害の有無に関わらず皆が楽しめるスポーツです。チーム全員が風船に触ってから相手コートに返すなどのルールがありますが、子どもたちは勝ち負けよりも、お互いを思いやって最後まで諦めずに風船を追いかける姿が見られました。心身ともに成長できる風船バレーの素晴らしさに触れることができました。

~目指せ最強かるたっ子~ 『おさゆきかるたキッズ』

8月10日(土)、2回目を12名で実施しました。ルールや南区の魅力を学んできた子どもたちは、前回に比べて真剣な表情で「もっとやりたい!」と、意欲的に取り組むことができました。

9月21日(土)の最後の練習を経て、9月28日(土)はいよいよ小倉競馬場での「子どもかるた大会」に出場します。

練習に参加するだけでもOKです。喜んだり励まし合ったりできる素敵な仲間と一緒に小倉南区かるたを体験しませんか。お気軽にお問い合わせください。

長行市民センター ☎452-3651

ふれあい昼食交流会

8月9日(金)多目的ホールにて、ふれあい昼食交流会が開かれました。

食事をいただく前に栄養士の関根さんから熱中症予防のためには「のどがかわく前に水分をとりましょう」や、「1日にとりたい野菜の量」などを、とても分かりやすく教えていただきました。

この日は、上田ゆかり保健福祉担当部長様にもご挨拶いただき、参加された皆さんと一緒に心のこもった体に優しいお弁当を召し上がっていただきました。

早くから準備して下さった食生活改善推進員の皆さん、お手伝いいただいた皆さん、ありがとうございました。



年長者グラウンドゴルフ

- | | |
|-----------------|----------------|
| 8月1日(木) (敬称略) | 8月22日(木) |
| 1位 新山 政夫 | 1位 佐々木 俊二 |
| 2位 木下 清政・岡村 司 | 2位 松村 三四郎 |
| 3位 佐々木 俊二 | 3位 栗栖 進一 |
| 4位 仮屋 浩・北村 亨 | 4位 北村 亨・新山 政夫 |
| 5位 松村 三四郎・益永 義輝 | 益永 義輝 |
| | 5位 木下 清政・黒崎 孝一 |

<ホールインワン>
新山 政夫・木下 清政

★皆さん、お疲れ様でした!!



☆わいわい市民センター☆

市民センターでは、子どもたちや未就学児親子の居場所として市民ホールを開放しています。

夏休み期間中の月~土9時からの夏休みラジオ体操は、8月23日(金)に最終日を迎え、休まず来館した子ども4名と大人1名に皆勤賞が渡されました。

毎朝のラジオ体操後には、風船バレーや絵本の読み聞かせ手遊びなどを楽しみ、8月9日の長崎原爆の日には絵本「忘れない嘉代子桜・親子桜」の読み聞かせの後、みんなで願いを込めて千羽鶴を折りました。現在も市民センターのロビーに飾っています。また、“がんばる一む”で集中して学習する姿も見られました。夏を元気に過ごした子どもたち、新学期も応援しています!